

# 競泳三重県記録

2026年1月1日現在

## 女 子

自由形	50m	25.69	廣下 菜月	三重県	S A G A アクア	2024-09-16	佐賀国スポ
	100m	56.09	田尾優里香	三重県	秋葉山公園県民水泳場	2015-09-12	和歌山国体
	200m	2:02.14	田尾優里香	日本体育大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2015-07-04	県選手権
	400m	4:11.59	若浪 和希	三重県	ダイエープロビスフェニックス	2009-09-11	新潟国体
	800m	8:48.64	花山 彩良	中京大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2024-07-06	県選手権
	1500m	16:54.32	奥田 真由	J A P A N	Brisbane Aquatic Centre	2025-12-16	クイーンズランド選手権
背泳ぎ	50m	29.53	三好 晴香	イトマン名張	東京辰巳国際水泳場	2009-08-30	全国JOC夏季
	100m	1:03.64	一尾彩央依	J S S 白子	東京アクアティクスセンター	2025-08-26	全国JOC夏季
	200m	2:18.31	一尾彩央依	J A P A N	OCBC Aquatic Centre	2025-03-20	シンガポールエージ
平泳ぎ	50m	32.11	千田舞奈美	三重スポ協	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2021-07-10	県選手権
	100m	1:10.21	千田舞奈美	三重スポ協	東京アクアティクスセンター	2021-04-04	日本選手権
	200m	2:29.91	千田舞奈美	三重スポ協	東京アクアティクスセンター	2021-04-07	日本選手権
バタフライ	50m	26.25	西津 亜紀	三重スポ協	東京アクアティクスセンター	2021-02-04	ジャパンオープン
	100m	58.10	廣下 菜月	三重県	鴨池公園水泳プール	2023-09-22	鹿児島国体
	200m	2:13.83	花山 彩良	中京大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2024-07-07	県選手権
個人メドレー	200m	2:15.05	一尾彩央依	J S S 白子	東京アクアティクスセンター	2025-08-25	全国JOC夏季
	400m	4:47.15	一尾彩央依	J S S 白子	東京アクアティクスセンター	2025-08-23	全国JOC夏季
フリーリレー	4×50m	1:46.29	(田尾優里香)	三重県	秋葉山公園県民水泳場	2015-09-12	和歌山国体
		1:46.29	・後藤 紗葉	・黒田 早希・立住 由夏	S A G A アクア	2024-09-15	佐賀国スポ
	4×100m	3:54.15	(廣下 菜月)	三重県	谷口 華・花山 彩良)	2009-09-11	新潟国体
	4×200m	8:44.85	(田尾優里香)	三重県	・谷口 華・花山 彩良)	2018-08-19	日本高校選手権
メドレーリレー	4×50m	1:55.91	・後藤 紗葉	・石井 杏華・末次 麻月)	(北村 安未・竹本 早希・廣下 菜月・岩見きらり)	2021-10-30	三重とこわか選手権
	4×100m	4:17.21	尾鷲高	三重県選抜	・廣下 菜月・西津 亜紀)	2013-09-15	東京国体
		(三好 晴香)	・松藤 優衣	・田尾優里香・後藤 紗葉)	(三好 晴香・松藤 優衣・田尾優里香・後藤 紗葉)		

## 男 子

自由形	50m	22.34	難波 暉	新東工業愛知	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-07-05	県選手権
	100m	49.56	荒木 優介	早稻田大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2015-06-06	県JOC夏季
	200m	1:49.35	伊藤 裕馬	山梨学院大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2022-07-09	県選手権
	1:49.35	加藤 涼	明治大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-07-05	県選手権	
	400m	3:52.22	山本 大地	三重県	S A G A アクア	2024-09-14	佐賀国スポ
	800m	8:03.77	山本 大地	尾鷲高	東京アクアティクスセンター	2024-03-19	国際大会代表選考
	1500m	15:21.09	山本 健志	東洋大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2018-07-07	県選手権
背泳ぎ	50m	25.25	宇野 栄平	三重トヨペット	秋葉山公園県民水泳場	2020-11-07	日本社会人選手権
	100m	54.83	宇野 栄平	三重トヨペット	千葉県国際総合水泳場	2021-06-04	ジャパンオープン
	200m	2:01.50	花山 秀義	日本大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-07-06	県選手権
平泳ぎ	50m	27.57	谷口 卓	中京大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2021-07-10	県選手権
	100m	1:00.75	谷口 卓	中京大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2021-07-11	県選手権
	200m	2:13.72	直江 篤樹	鹿屋体育大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2023-06-11	県JOC春季
バタフライ	50m	23.64	阪本 祐也	三重スポ協	静岡県富士水泳場	2024-07-27	静岡県ジュニア選手権
	100m	51.95	阪本 祐也	三重県	鴨池公園水泳プール	2023-09-22	鹿児島国体
	200m	1:56.74	阪本 祐也	三重県	アクアパレット松山特設プール	2017-09-16	愛媛国体
個人メドレー	200m	2:00.48	加藤 涼	三重県	インフロニア草津アクアティクスセンター	2025-09-13	滋賀国スポ
	400m	4:23.53	鷺野 壮平	鈴鹿高専	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2009-07-18	東海高校選手権
フリーリレー	4×50m	1:29.57	三重県	インフロニア草津アクアティクスセンター	2025-09-14	滋賀国スポ	
	4×100m	3:31.81	(石黒 智基)	・難波 暉	・伊藤 裕馬・加藤 涼)	2016-07-23	東海高校選手権
	4×200m	7:37.78	尾鷲高	・長良川スイミングプラザ	(大山 知章・菊池 裕雅)	2015-09-11	和歌山国体
メドレーリレー	4×50m	1:37.64	三重県選抜	・山本 健志・菊池 泰雅)	(川口 恭矢・松下 健太・菊池 泰雅・山本 健志)	2021-10-30	三重とこわか選手権
	4×100m	3:38.79	(宇野 栄平・谷口 卓・阪本 祐也・難波 暉)	・鈴鹿高専	・三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2022-09-19	栃木国体
		(上坂 侑輝・直江 篤樹・阪本 祐也・伊藤 裕馬)	・日環アリーナ栃木				

## 混 合

フリーリレー	4×50m	1:47.00	オリンピア	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-09-14	ガーデンカップ
	4×100m		(榎原 順太・伊藤 健・野々部琴音・伊藤 菜桜)			
メドレーリレー	4×50m	1:59.21	津高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-09-27	県高校新人
	4×100m		(居田 光生・別所 煌太・坂倉 百華・森田 心菜)			