

# 2026年度日本マスタース水泳短水路大会 三重(鈴鹿)会場

2026年4月19日(日) 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿水泳場

「2026年度日本マスタース水泳短水路大会三重(鈴鹿)会場」は、参加者928名となりました。多数のお申し込みありがとうございました。

参加されるすべての皆さまが本案内の内容を必ずご確認のうえ、円滑な競技会運営にご協力いただきますようお願いいたします。

※ 大会期間中にテクニカルミーティングは実施しませんので、必ず本案内をご確認ください。

1. 大会会場	2
2. 大会日程／競技予定時間	3
3. 会場案内図	4
4. ADカード	6
5. 競技方法	6
6. ウォーミングアップ／公式スタート練習	7
7. 招 集	7
8. リレー種目	7
9. 表彰／記録	8
10. 申告／異議申し立て	8
11. 施設使用上の注意	9
12. 健康管理	10
13. そ の 他	10

- \* 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿水泳場使用の注意事項
- \* リレーオーダー変更届
- \* 出場申告用紙
- \* 貴重品保管用ロッカーのご案内
- \* レース前の安全確認
- \* バックプレート付スタート台／バックストロークレッズの使用方法

本案内から変更点がある場合は、大会前日までに(一社)三重県水泳連盟HPに掲載させていただきます。  
必ず事前にご確認ください。

一般社団法人三重県水泳連盟HP <https://mie-swim.com/>

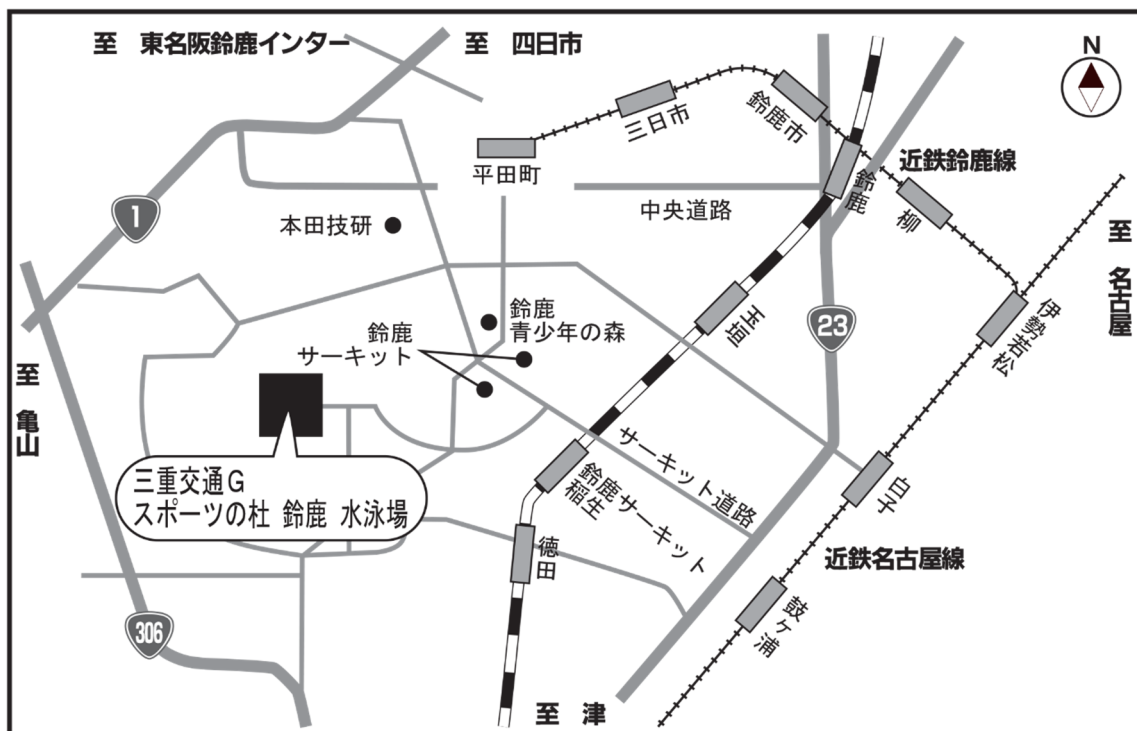
# 1. 大会会場

「三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場」(公認 25m × 8レーン)

〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669

## <交通機関>

- ・近鉄名古屋線「白子駅」より  
南部地域コミュニティバス白子・平田線ベルシティ行き  
スポーツガーデン口(白子駅より20分)下車徒歩15分
- ・近鉄鈴鹿線「平田町駅」より  
南部地域コミュニティバス白子・平田線白子駅西行き  
スポーツガーデン口(平田町駅より60分)下車徒歩15分
- ・伊勢鉄道「徳田駅」より  
南部地域コミュニティバス白子・平田線ベルシティ行き  
スポーツガーデン口(徳田駅より15分)下車徒歩15分
- ・近鉄名古屋線「白子駅」より タクシーで約20分(約3,500円)
- ・東名阪鈴鹿インターチェンジより 車で約30分
- ・東名阪亀山インターチェンジより 車で約20分



## 2. 大会日程／競技スケジュール

- ※ 入場時に会場内を走るのは大変危険です。転倒事故等につながる恐れがありますのでおやめください。  
 ※ 競技スケジュールはあくまで予定であり、競技の進行状況により前後します。オンタイム進行を基本としますが、進行が早まった場合20分までは繰り上げます。

開場	8:30
メインプールアップ	8:30 ~ 9:45
公式スタート練習	9:25 ~ 9:45

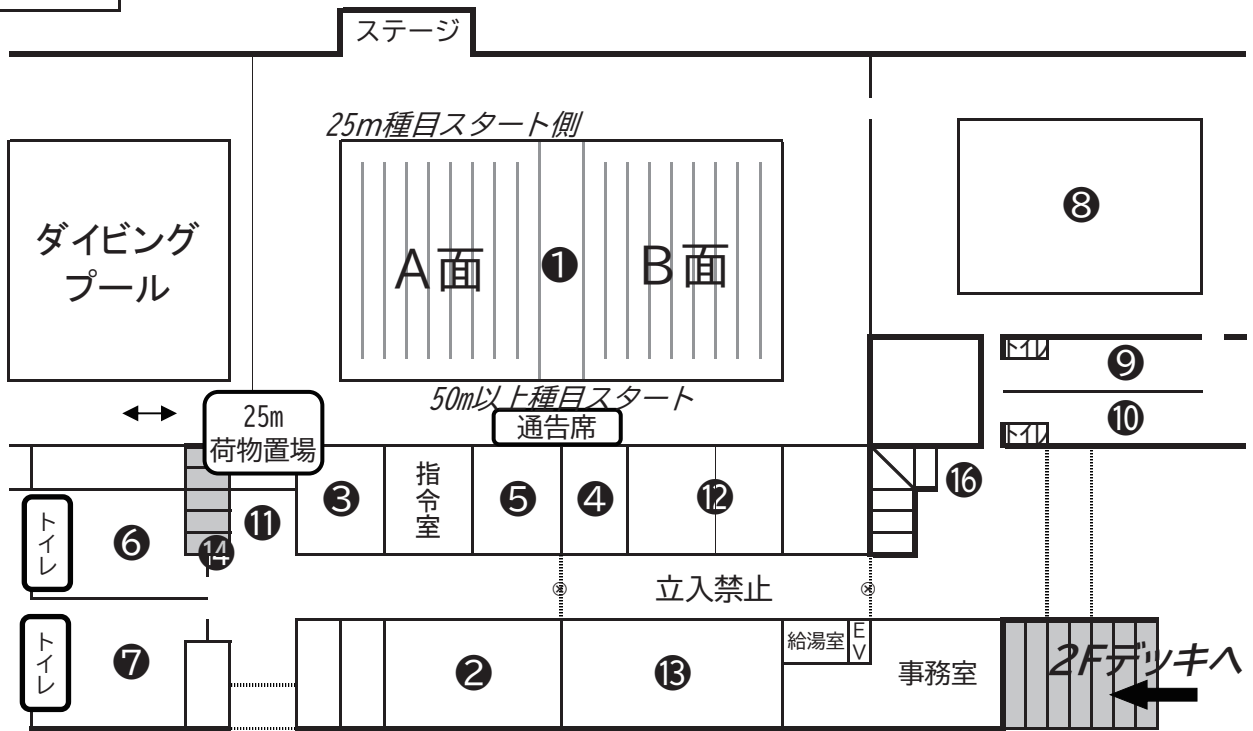
A 面 競 技							
No	種目	組数	予定時刻	No	種目	組数	予定時刻
1	女子 200m 自由形	4組	10:00	18	女子 100m 背泳ぎ	4組	13:03
2	男子 200m 自由形	7組	10:17	19	男子 100m 背泳ぎ	3組	13:15
3	女子 4×25m メドレーリレー	2組	10:42	20	女子 100m 平泳ぎ	4組	13:22
4	男子 4×25m メドレーリレー	3組	10:48	21	男子 100m 平泳ぎ	6組	13:32
5	女子 25m 自由形	11組	10:54	22	女子 100m バタフライ	2組	13:47
6	男子 25m 自由形	13組	11:05	23	男子 100m バタフライ	3組	13:52
7	女子 25m 背泳ぎ	6組	11:17	24	女子 4×25m フリーリレー	2組	13:58
8	男子 25m 背泳ぎ	4組	11:25	25	男子 4×25m フリーリレー	3組	14:02
9	女子 25m 平泳ぎ	6組	11:30	26	女子 50m 自由形	7組	14:07
10	男子 25m 平泳ぎ	7組	11:36	27	男子 50m 自由形	17組	14:17
11	女子 25m バタフライ	9組	11:43	28	女子 50m 背泳ぎ	5組	14:37
12	男子 25m バタフライ	6組	11:52	29	男子 50m 背泳ぎ	5組	14:46
13	混合 4×25m メドレーリレー	2組	11:58	30	女子 50m 平泳ぎ	5組	14:54
14	女子 100m 個人メドレー	5組	12:03	31	男子 50m 平泳ぎ	8組	15:02
15	男子 100m 個人メドレー	9組	12:16	32	女子 50m バタフライ	3組	15:13
16	女子 100m 自由形	4組	12:36	33	男子 50m バタフライ	6組	15:17
17	男子 100m 自由形	9組	12:45	34	混合 4×25m フリーリレー	3組	15:24
競 技 終 了							15:30

B 面 競 技							
No	種目	組数	予定時刻	No	種目	組数	予定時刻
35	女子 1500m 自由形	3組	10:00	38	男子 400m 自由形	3組	14:31
36	男子 1500m 自由形	6組	11:26	39	女子 800m 自由形	3組	14:51
37	女子 400m 自由形	3組	14:07	40	男子 800m 自由形	3組	15:47
競 技 終 了							16:30

リレーオーダー変更届 提出締切時刻					
No	種目	締切時刻	No	種目	締切時刻
3	女子 4×25m メドレーリレー	9:30	24	女子 4×25m フリーリレー	12:30
4	男子 4×25m メドレーリレー	9:30	25	男子 4×25m フリーリレー	12:30
13	混合 4×25m メドレーリレー	10:30	34	混合 4×25m フリーリレー	14:00

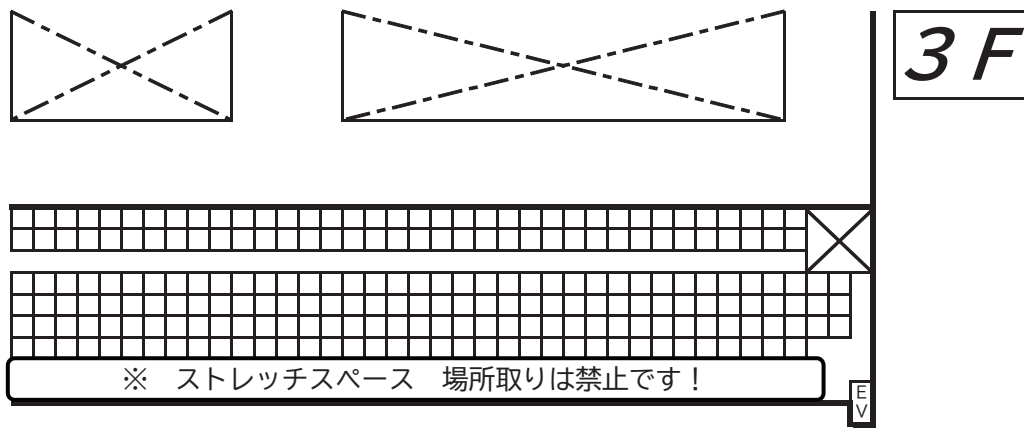
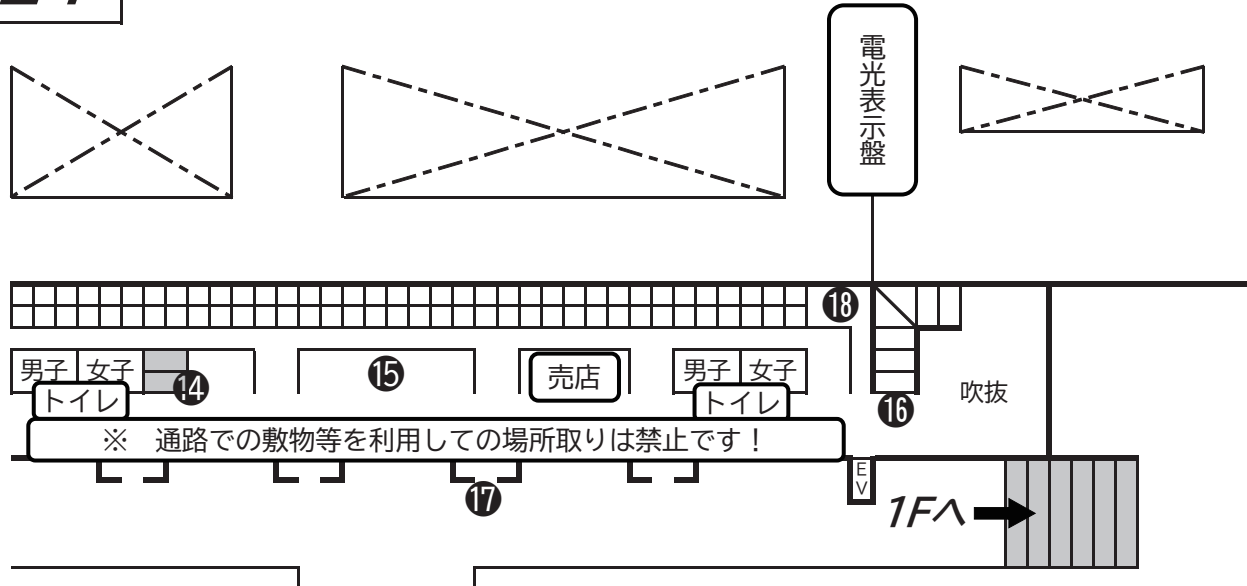
### 3. 会場案内図

**1F**



- |  |   |
|--|---|
| <p><b>①メインプール</b><br/>・ 25m×8レーン 2面</p>      | <p><b>⑧サブプール</b><br/>・ 水深1.3m 飛び込みは出来ません。</p> |
| <p><b>②A面招集所</b><br/>・ 200m以下の個人種目、リレー種目</p> | <p><b>⑨男子更衣室</b><br/>・ ⑩の階段をご利用ください。</p>      |
| <p><b>③B面招集所</b><br/>・ 400m以上の個人種目</p>       | <p><b>⑩女子更衣室</b><br/>・ ⑩の階段をご利用ください。</p>      |
| <p><b>④医務室</b></p>                           | <p><b>⑪役員受付</b></p>                           |
| <p><b>⑤大会本部</b></p>                          | <p><b>⑫競技役員控室</b></p>                         |
| <p><b>⑥男子更衣室</b><br/>・ ⑭の階段をご利用ください。</p>     | <p><b>⑬競技補助員控室</b></p>                        |
| <p><b>⑦女子更衣室</b><br/>・ ⑭の階段をご利用ください。</p>     |   |

# 2F



## ⑭階段

- ・プール、更衣室への階段

## ⑯階段

- ・サブプール、更衣室への階段

## ⑮大会受付

※リゾリューションデスク

- ・参加賞、賞状引渡し
- ・プログラム引換
- ・リレーオーダー変更申請
- ・貴重品ロッカー使用申請
- ・ADカード再発行

## ⑰選手入場口

## ⑱身体障がい者席

※身体に障がいのある方の専用席です。  
一般の方は使用できません。

## 4. ADカード

- (1) 参加選手は各チームへ送付するADカード（1人1枚）を必ずお受け取りください。チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。  
ADカードは「2026年度日本マスターズ水泳短水路大会 三重（鈴鹿）会場」の参加選手であることを証明する大切なものです。プールエリアへの入場、招集受付、賞状受け取りの際など、大会期間中必要ですので、**必ず持参し**、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。  
※ ADカードは氏名が掲載されている面が表です。ADカードの提示を求められた際には表面を提示してください。また、ADカードケースは各自でご準備ください。
- (2) 「ADカード」を紛失および忘れた場合は大会受付にて再発行を受けてください。再発行料：500円
- (3) 各チームへ「引率責任者ADカード」を1枚送付します。プールエリアへの入場、抗議の提出は引率責任者ADカードをお持ちの方に限ります。なお、引率責任者ADカードの再発行は行えませんので紛失等にはご注意ください。  
※ 引率責任者は、18歳以上のチーム関係者に限ります。競技会当日に主催者とチームの窓口となる方としてください。
- (4) エントリー時に介助者の申請のあったチームには「介助者ADカード」を送付します。障がいをお持ちの方などの介助者として同行できるのは介助者ADカードをお持ちの方に限ります。なお、介助者ADカードの再発行は行えませんので紛失等にはご注意ください。  
※ エントリー時に介助者の申請をお忘れの方は、4月13日（月）までにメールにて介助の理由を添えて三重県水泳連盟事務局宛に連絡してください。それ以降は受け付けできません。
- (5) 応援者・付添者・観覧者の入場受付はありません。2階観覧席への入場は9:00以降随時可能です。（観覧席へのみ入場可能です。プールエリアには入場できません）

## 5. 競技方法

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組み分けは、男女別（混合リレーを除く）および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い順に行います。ただし、400m以上の個人種目については、年齢区分にかかわらずエントリータイムの遅い順に行います。
- (3) 競技は、200m以下の個人種目およびリレー種目はA面（ダイビングプール側）、400m以上の個人種目はB面（電光表示板側）で行います。
- (4) バックプレート付スタート台ならびにバックストロークレッジを使用します。  
バックプレートならびにバックストロークレッジの調整は、レーンに入った後、速やかに行ってください。また、バックストロークレッジを使用しない場合は、折返監察員に申し出てください。
- (5) メインプールの水深は2.6mです。各レーンへの水深台の設置はありませんのでご注意ください。

### < 水着の規定 >

- (1) 一般社団法人日本マスターズ水泳協会が公表している水着規定（水着の取り扱いについて）に則り行います。マスターズ水泳では、ウェアや水着への商業ロゴマーク等の規定はありません。
- (2) 日本新記録・世界新記録の公認には、WORLD AQUATICS 承認水着の着用が必要です。
- (3) ネックレス、ブレスレットおよび鼻栓は使用・着用できますが、パワーバンドと判断されるもの（ファイテンやパワーバランス）は使用・着用できません。また、デザイン等で危険が想定される装飾品（石が付いているものなど）については安全上の理由で使用を控えてください。

### < スタート >

- (1) オーバー・ザ・トップ方式で行います。必ず競技役員の指示に従ってください。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。
- (4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

### < プールからの退水方法 >

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意しながら、横から退水してください。
- (2) 1～4レーンの泳者は1レーン側、5～8レーンの泳者は8レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- (3) 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違えないようご注意ください。特に25m種目終了後にADカードの取り間違えが多く発生します。必ず氏名をご確認ください。

## 6. ウォーミングアップ／公式スタート練習

大会期間中のウォーミングアップ時間は下表のとおりです。

	ウォーミングアップ	公式スタート練習
メインプール	8:30～9:45 ダッシュ専用：A面7・8レーン	9:25～9:45 A面全レーン
サブプール	8:30～競技終了	飛び込みは禁止です

- ※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ※ ウォーミングアップ時、メインプールには以下の専用レーンを設置しています。  
A面7・8レーン：ダッシュレーン（スタート専用）
- ※ ダッシュレーン（飛込レーン）ならびに公式スタート練習はスタート側からの一方通行とします。指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。なお、飛び込みに不慣れな方が公式スタート練習で初めて飛び込み練習をすることはおやめください。

## 7. 招 集

- (1) ADカードをお持ちのうえ、招集所へ自身の出場する種目・組の3組前まで（25m種目は8組前まで・400m以上の種目は1組前まで）を目安にお越しくください。混雑を避けるため、指定組数より早く集まることはお控えください。  
最初の種目の招集は9:50より開始します。
- (2) 招集では、以下の手順で受付をします。【】内は400m以上の個人種目
  - ① 「種目名・組・選手名」がスクリーンに表示されます【「第○組」と組が呼ばれます。】
  - ② 自身の出場する組が表示されたら【呼ばれたら】、ただちに、招集員にADカードを提示します。
  - ③ 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。  
※ 組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格になりますので、忘れないようご注意ください。
- (3) 出場チェックを済ませていない場合はいかなる理由であれ棄権となり出場ができません。

## 8. リレー種目

- (1) リレーオーダーを変更するリレー出場チームは、競技当日に引率責任者またはリレーチームの代表者が、締切時間（P3参照）までにリゾリユーションデスクへ「リレーオーダー変更届」をご提出ください。
  - ※ 変更は、競技当日に限り締切時間内に1回のみとなります。締切後の変更は認められません。
  - ※ 種目、年齢区分の変更はできません。
  - ※ 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず1人1回しか出場できません。
- (2) 招集所へは、「ADカード」をお持ちのうえ4名揃ってご集合ください。4名揃わないと招集を受けることができません。
- (3) 第2泳者以降が水中からのスタートを希望するチームは、P8「10. 申告」に従い、リゾリユーションデスクへご申告ください。

## 9. 表彰／記録

- (1) 出場選手全員に参加賞（会場名入り缶バッジ）を授与します。大会期間中に大会受付にて AD カードを提示し、選手各自でお受け取りください（チームの受け付けはありません）。また、予約プログラムは、AD カードに同封して送付の「プログラム引換券」を大会受付に提出し、お引き換えください。  
※ 参加賞ならびに予約プログラムの引き換えは大会期間中のみとし、後日送付は行いません。
- (2) 公認された記録は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会会員ページより公認記録証として出力できます。
- (3) 各種目・各年齢区分の個人種目 1～8 位・リレー種目 1～3 位に賞状を授与します。ランキング発表後、大会受付にて AD カードを提示してお受け取りください。
- (4) 男女別・年齢区分別ランキングを各種目終了時に一般社団法人日本マスターズ水泳協会ホームページにて発表します。  
URL または QR コードよりアクセスください。速報掲示は行いません。  
ランキングサイト ⇒ <https://tdsystem.co.jp/JMSA/SCM2026.html>
- (5) マスターズ水泳日本新記録ならびに世界新記録樹立者には、プールサイドにて表彰式を行い、日本新記録証ならびに世界新記録証および記念品を授与します。表彰時間は、新記録樹立後に競技役員よりご案内します。
- (6) 日本新記録・世界新記録樹立者は泳者の生年月日を証明する書類※のコピーが必要になりますのでご用意ください。なお、過去に日本新記録・世界新記録を樹立し、一般社団法人日本マスターズ水泳協会へ提出履歴のある方は不要です。  
※ 世界新記録：パスポート、住民票（3ヶ月以内のもの）  
※ 日本新記録：パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、住民票（3ヶ月以内のもの）



## 10. 申告／異議申し立て

### < 申告 >

以下に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリユーションデスクへ申告ください。お申し込み時に申告された方で当日再確認の連絡を受けている方もリゾリユーションデスクへお越しくください。

- (1) テープ等をされる方  
提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>  
※ 怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。  
※ その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でリゾリユーションデスクへお越しく下さい（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません）。
- (2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方  
提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>  
※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- (3) 出場に介助もしくは補助具（車椅子・杖等）の使用が必要な方  
提出書類：出場申告用紙  
※ チームにて介助者の対応をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（スタート台上に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。  
※ 補助具の移動を競技役員が行うことはできません。必要な場合は、介助者を帯同してください。
- (4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム  
提出書類：出場申告用紙  
※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。
- (5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方およびチーム  
提出書類：世界記録申請用紙

### < 異議申し立て（抗議） >

異議申し立ては、チームの責任者が行ってください。選手本人からの申し立ては受け付けられません。競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのランキング発表後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料 50,000 円**を添えてリゾリユーションデスクにご提出ください。抗議書の内容を審判長ならびに大会総務で検討します。**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用することはできません。その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、リゾリユーションデスクにお申し出ください。

## 11. 施設利用上の注意

- (1) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。
- (2) プールサイドならびに更衣室は履物厳禁です。履物は各自で袋などに入れお持ちください。また、プールサイドは濡れると滑りやすくなるため足元には十分ご注意ください。
- (3) プールサイドでの観覧はできません。ウォーミングアップやレース終了後は速やかにプールサイドより退出してください。
- (4) 飲食は、観覧席でお願いします。
- (5) ごみは、各自で屋外正面玄関横のコンテナ内に処分をしてください。
- (6) 会場内での盗難等については一切責任を負えません。
- (7) 下記のことは禁止します。
  - ① 火気の使用
  - ② 喫煙（敷地内禁煙）
  - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
  - ④ アルコール類の会場内への持ち込み
  - ⑤ 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

### < 入場待機列について >

**同一チーム内であっても待機列への途中合流はおやめください。到着後の整列時に不在の方は、必ず列の最後尾に回ってください。**  
**各競技会で途中合流による選手間トラブルが発生しています。マナーを守っての整列にご協力をお願いします。**

### < 観覧席・控え場所の利用について >

- (1) 観覧席は譲り合ってください。場所取り（イスの確保）は禁止とします。イスの上に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断し、競技役員がお声掛けしますので指示に従ってください。また、チーム旗の掲出はおやめください。
- (2) 観覧席の最前列は転落防止のため使用禁止とします。最前列には入らないようお願いします。
- (3) 控え場所では、敷物は使用できません。ストレッチは3階ストレッチスペースをご利用ください。
- (4) 観覧席裏の通路並びにストレッチスペースは控え場所としての使用を禁止します。

### < 更衣室の利用について >

- (1) 更衣は必ず更衣室で行い、更衣後は速やかにご退室をお願いします。観覧席やロビーの水着での通行はおやめください。
- (2) 更衣後の荷物は更衣室内に置かず、各自またはチームで管理してください。長時間置かれている荷物は競技役員が撤去します。
- (3) 更衣室のロッカーは貴重品ロッカーとしてチームに1つ（必要に応じて男子ロッカー1つ、女子ロッカー1つ）ロッカーキーをお渡しします。希望のチームは別紙「貴重品保管用ロッカーのご案内」の案内を確認し、「貴重品ロッカー使用申請書」に必要事項を記入のうえ、代表者が受付へ申請書を提出し鍵を受け取ってください。ただし、鍵1つの保証金として2,000円をお預かりします。2,000円は鍵返却時にお返しします。（鍵を必ず返却していただくための措置）つり銭のないようお願いします。（できるだけ千円札2枚をお願いします。）
- (4) サブプールの更衣室も利用可能です。

## 12. 健康管理

- (1) 大会期間中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。  
水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場で体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。  
医務室はプールサイド大会本部横（会場案内図④）です。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたときには来場をお控えください。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重にお願いします。
- (4) 別紙「マスタース水泳キーワード9」「レース前の安全確認」は必ず選手全員が確認ください。
- (5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

## 13. その他

- (1) 大会期間中は忘れ物に確認してください。忘れ物は、2階大会受付にて大会期間中は保管していますが、競技終了後に残った忘れ物は廃棄処分します。
- (2) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者（引率責任者）も自チームの出場選手の緊急連絡先の把握をお願いします。
- (3) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (4) 社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止となった場合、一切の返金はいりません。
- (5) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会に当たり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
  - ① 個人情報
    - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
    - ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
  - ② 肖像
    - ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
    - ・ 以降マスタース水泳の普及活動のために使用します。
    - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (6) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。  
また、観覧席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合や撮影した映像の提出を求められた場合はその指示に従ってください。プールサイドでの撮影は禁止とします。不審な人物を確認した場合は、競技役員へお知らせください。

### <お問い合わせ>

一般社団法人三重県水泳連盟 事務局  
TEL：0594-24-5222（火～金 10：00 ～ 16：00） FAX：0594-84-5224  
E-mail：mie-sr@topaz.ocn.ne.jp  
公式サイト <https://mie-swim.com/>



公式サイト

### 大会期間中のお問い合わせ 080-5795-5156（受付時間：開場時間～閉館時間）

- ※ 本大会について、三重交通G スポーツの杜 鈴鹿水泳場へお問い合わせを行うことはお控えください。
- ※ 当日の棄権連絡をお電話いただく必要はありません。