

## オープンウォータースイミング三重オープン2026尾鷲

### ■競技について

本競技会は、「(公財)日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則」(以下「OWS 競技規則」)則り実施する(一部、ローカルルールを適用する)。

### ■スタート時刻

・6月28日(日)	
09:00	5km スタート(5分後、3km スタート)
12:30	1km スタート
12:35	500m スタート
14:00	リレースタート

### ■スケジュール概要

・6月27日(土)	
12:00~	クリニック 受付開始
12:30~14:30	OWS クリニック開催(講師:貴田裕美氏)
14:00~	公式練習 受付開始
15:00~16:00	公式練習
・6月28日(日)	
6:00	大会可否判断後 OWS 三重オープン尾鷲ホームページ(各種 SNS も含む)に掲載
7:15~ 8:15	3km・5km 受付開始 健康チェックシート提出⇒各種チェック⇒計測用リストバンド配布⇒ナンバリング
7:30~ 8:15	公式練習(※ビーチクリーンは各自で随時実施)
8:30~	3km・5km 招集(競技説明)
8:45~	開始式
9:00(予定)	5km 男女スタート(3km 男女は5分後にスタートする) 【制限タイム】 5kmトライアル 1時間30分/一般5km 2時間15分 3km 1時間30分
10:15~11:30	500m・1km 受付開始
12:00~	500m・1km 招集(競技説明)
12:30(予定)	1km スタート
12:35(予定)	500m スタート 【制限タイム】 1km 40分/500m 20分
13:30~	リレー招集(競技説明)
14:00(予定)	リレースタート 【制限タイム】 1時間
15:00(予定)	全レース終了

## ■前日 受付

日 時：6月27日(土) 14:00～

場 所：三木里海水浴場特設会場（選手受付場所）

・配布物：AD カード

## ■公式練習

日 時：6月27日(土) 15:00～16:00 指定エリア（ライフセーバー指示に従う）

・公式練習の前に受付を済ませ、必ずADカード持参のうえ「入退水」のチェックを受けること。

（但し、コース準備の進捗状況、気象状況等によっては予定を変更することがある）

・**コース周回泳は時計回りとし、逆泳は禁止とする。**

なお、ゴールエリア設営中につき、設営状況によっては使用できない場合もある。

## ■大会当日 開場・選手受付（受付時間はスケジュール概要を参照）

場 所：三木里海水浴場特設会場（選手受付場所）

日 時：6月28日(日) 選手：7:15～開場

・提出物：健康チェックシート(各自で大会HPからダウンロード)

・配布物：プログラム・ADカード・メッシュキャップ(レース時必着)・トランスポンダー(計測チップ)

・ナンバリングは原則各自で行う。位置と向きに注意しながらマジックで書き込む。

一人で参加の選手は担当係員に相談すること。(※記入マジックは、実行委員会にて準備する。)

・受付にて競技で着用する水着(トライアル選手のみ)、ゴーグルのチェック、手足の爪チェック、装飾品(ジュエリー類)チェック、ナンバーチェックをおこなう。

・水着チェックの際は、着用していても持参しても構わないが、WORLD AQUATICS マークが見えるように提示すること。

## ■招集 \* 受付時間

・レース準備をし、ADカードを持参して招集を受ける。

・手足の爪の手入れをし、装飾品(ジュエリー類)を取り外してから招集を受ける。

・日本選手権トライアル選手以外は水着にWORLD AQUATICS マーク無でもかまわない。ウエットスーツの着用も認める。

**※初めて海を泳ぐ選手や少し不安な方には、補助浮き具(セーフティブイ)の装着を認める。(希望者は受付時に申告)**

※トランスポンダーを1選手につき2つ配布する。招集までに両手首に装着すること。

(ビニールテープを使用する場合は各自で用意すること。)

・トランスポンダーを両腕手首に装着し、ナンバリングが消えてないか確認後、招集を受ける。

・審判長からの最終競技説明後、選手入場は、競技役員の指示に従いビーチ待機位置へ移動する。

・ビーチ入口「選手ADデスク」にADカードを置いてビーチ待機位置へ移動する。

・サンダルやセーム等の荷物をビーチ待機位置まで持っていく者は、選手個人袋もビーチまで持参する。

・マスク・サンダルを含めた全ての個人手荷物を選手個人袋に入れる。

**※途中耐水(低体温等)の事案に備え、タオル類も招集所まで持参する。**

・選手個人袋(名前記入)に入れずにビーチに残された荷物は全て処分し、選手には返さない。

## ■大会当日 ウォームアップ

・招集・競技説明後、競技役員の指示に従い行う。

## ■スタート

- ・スタートラインは、波打ち際もしくは水面に張られたロープにより示される。
- ・トライアル5km 以外は、波打ち際からの陸上スタートとする。
- ・トライアル5km のみスタートライン(ロープ)の前に位置し、後ろ手(片手)でロープを握り、フローティングで待機する。
- ・審判長のホイッスルの後、スターターのホーン(フラッグの振り下ろし)によりスタートする。

## ■ラップゲート

- ・ラップゲートを設置。ゴール以外の周回は必ず通過すること。

## ■リレー引き継ぎ

- ・後泳者はビーチ水際で待機し、前泳者はラップゲートを通過し、砂浜まで上がって後泳者に引き継ぐ。  
(※リレー用トランスポンダーを片手に装着)

## ■フィニッシュおよび途中退水

- ・ゴールタッチ板にタッチした時点でフィニッシュとする。(手のひらで確実にタッチすること)
- ・タッチ板にタッチしなかった場合は、フィニッシュと認められない。
- ・フィニッシュした選手は必ずトランスポンダーを返却しなくてはならない。
- ・レース途中でトランスポンダーを紛失しても左右どちらかに1個のトランスポンダーが装着されていればフィニッシュと認める。トランスポンダー2個紛失の場合はフィニッシュと認めない。
- ・競技途中で退水(リタイア)をした場合は、必ず救護テントにて、医師の診察を受けること。  
また、ADカードを持った競技役員が来るまで救護テントで待機し、トランスポンダーと引き換えにADカードを受け取ること。

## ■表彰

- ・各部門の男女それぞれ1位～3位に賞状・メダルを授与し表彰する。(フォトセッションを予定。)
- ・各部門の男女それぞれ4位～8位入賞者に表彰状を授与する。  
※レース終了後、入賞者は大会本部にて賞状を受け取る。(ADカードを持参すること)

## ■お願い

- ・ビーチクリーンは各自で随時行う。
- ・競技終了後は、飲み物容器やゴミ等は必ず持ち帰ること。
- ・応援はホイッスル、メガホン等の拡声機材は使えない。
- ・選手控え場所は十分に設置できないため、必要があれば簡易テント等を準備すること。
- ・駐車場については、別添資料 **P** ②～④を利用すること。(駐車許可証を大会 HP からダウンロード)  
※ **P** ④からはシャトルバスを運行(不定期)

## ■荒天時の対応

- ・競技実施については、天候状況により競技時間・距離・コースを変更して行うことがある。
- ・競技実施の可否および競技方法の変更等については、当日朝 6:00を目処に、OWS 三重オープン尾鷲ホームページ(各種 SNS も含む)にて通知する。
- ・上記以前に開催が難しいと判断した場合も、同じくホームページにて通知する。

## ■その他

### (1) OWS 競技の水着(日本選手権トライアル選手適用)

- ・(公財)日本水泳連盟「水泳競技会において着用又は携行することができる水泳用品、用具のロゴマーク等についての取扱規定」に準ずる。この基準はスイムキャップやゴーグルにも適用されるので、受付時に検査を受けること。

[https://swim.or.jp/assets/files/pdf/pages/about/rule/r\\_k16\\_20190310.pdf](https://swim.or.jp/assets/files/pdf/pages/about/rule/r_k16_20190310.pdf)

- ・本年度の日本選手権参加授与書類は後日発送します。

### (2) 安全について

- ・(公財)日本水泳連盟「OWS 競技に関する安全対策ガイドライン」に則り実施する。  
[https://swim.or.jp/assets/files/pdf/pages/about/index/g\\_03.pdf](https://swim.or.jp/assets/files/pdf/pages/about/index/g_03.pdf)
- ・(公財)日本ライフセービング協会から派遣されたライフセーバーが海上でガードする。
- ・棄権の場合は、大会本部に申し出ること。
- ・途中棄権の場合は、ライフセーバーに申し出てその指示に従うこと。
- ・緊急時には競技役員、係員の指示に従い避難すること。
- ・競技中、伴漕するライフセーバーに選手を先導する役割はない。なお、明らかなコースアウトと判断された場合には“善意の第三者”として方向修正等のアドバイスを行うことがある。

### (3) 本大会中は、既設シャワーを利用する事ができる。

### (4) 日本選手権トライアル選手のウエットスーツ着用規定は「OWS 競技規則」の第 7 条第 2 項・3 項のとおりとする。水温は参考値として、大会当日気温・海水温度測定を実施、競技前に通知する。

以上