

# 競泳三重県中学記録

2026年7月1日現在

## 女子

自由形	50m	26.60	一尾彩央依	JSS白子	東京アクアティクスセンター	2025-08-26	全国JOC夏季	
	100m	57.30	田尾優里香	三重県	別府市営青山プール	2008-09-13	大分国体	
	200m	2:03.30	奥田 真由	津アサヒSS	東京アクアティクスセンター	2024-08-24	全国JOC夏季	
	400m	4:18.49	水谷 はな	津田学園中	東京辰巳国際水泳場	2011-08-29	全国JOC夏季	
	800m	8:51.67	水谷 はな	津田学園中	門真スポーツセンター	2011-08-22	全国中学	
背泳ぎ	1500m	17:29.59	水谷 紗也	JSS白子	東京アクアティクスセンター	2025-03-21	日本選手権	
	50m	30.29	永守 杏菜	イトマン名張	東京辰巳国際水泳場	2023-02-19	コナミオープン	
	100m	1:03.64	一尾彩央依	JSS白子	東京アクアティクスセンター	2025-08-26	全国JOC夏季	
平泳ぎ	200m	2:16.91	中村 朔夜	伊勢SS	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2026-06-06	県JOC夏季	
	50m	32.83	水谷 和瑚	津田桑名	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-06-08	県JOC夏季	
	100m	1:11.18	水谷 和瑚	津田桑名	東京アクアティクスセンター	2025-10-30	東京SC招待	
バタフライ	200m	2:32.82	喜田依知果	鼓ヶ浦中	くろしおアリーナ	2014-08-22	全国中学	
	50m	27.51	奥田 真由	津アサヒSS	東京アクアティクスセンター	2025-03-22	日本選手権	
	100m	59.72	奥田 真由	津アサヒSS	東京アクアティクスセンター	2025-03-20	日本選手権	
個人メドレー	200m	2:15.19	稲垣 知沙	あすなるSS	東京アクアティクスセンター	2025-08-24	全国JOC夏季	
	400m	4:44.30	一尾彩央依	JSS白子	東京アクアティクスセンター	2026-06-04	日本選手権	
	4×50m	1:52.87	一尾彩央依	JSS白子	東京アクアティクスセンター	2026-06-07	日本選手権	
フリーリレー	4×100m	3:58.66	(田中萌乃華・山鹿 滯奈・横山 楓・一尾彩央依)			三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2024-12-08	JSCAクラブ対抗
	4×200m		(奥田 真由・前川 春陽・稲垣 知沙・坂倉 百華)			口論義運動公園屋内温水プール	2024-11-10	東海選手権
	4×50m	2:03.39	JSS白子			三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-11-23	JSCAクラブ対抗
メドレーリレー	4×100m	4:21.73	(鈴木 望雅・村松 萌絵・一尾彩央依・山鹿 滯奈)			三重県	2025-11-09	東海選手権
	4×50m		(中村 朔夜・水谷 和瑚・稲垣 知沙・前川 春陽)			静岡県立水泳場		

## 男子

自由形	50m	23.86	加藤 涼	MBSサパーク	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2020-12-13	JSCAクラブ対抗	
	100m	52.83	難波 暉	常磐中	門真スポーツセンター	2011-08-23	全国中学	
	200m	1:55.76	加藤 涼	MBSサパーク	秋葉山公園県民水泳場	2020-11-29	秋葉山選手権	
	400m	4:03.65	加藤 涼	MBSサパーク	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2020-12-13	JSCAクラブ対抗	
	800m	8:38.39	伊藤 銀士	津田大山田	浜松市総合水泳場	2020-01-25	浜名湾長水路	
背泳ぎ	1500m	16:20.93	伊藤 銀士	津田大山田	浜松市総合水泳場	2020-01-25	浜名湾長水路	
	50m	27.40	石垣 柊門	ビートみえ川越	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2024-06-08	県JOC夏季	
	100m	58.47	上坂 侑輝	津田四日市	東京辰巳国際水泳場	2018-02-17	コナミオープン	
平泳ぎ	200m	2:06.53	花山 秀義	イトマン名張	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2018-06-09	県JOC夏季	
	50m	28.60	谷口 卓	津田四日市	東京辰巳国際水泳場	2017-02-18	KONAMI OPEN	
	100m	1:01.98	谷口 卓	津田四日市	浜松市総合水泳場	2017-01-29	浜名湾長水路	
バタフライ	200m	2:15.26	谷口 卓	三滝中	ダイエープロビスフェニックスプール	2016-08-18	全国中学校	
	50m	25.27	阪本 祐也	大紀SC	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2014-07-06	県選手権	
	100m	54.36	阪本 祐也	三重県	長崎市民総合プール	2014-09-12	長崎国体	
個人メドレー	200m	2:01.62	阪本 祐也	大紀SC	山口きらら博記念公園	2015-02-07	きららカップ	
	400m	4:34.40	加藤 涼	MBSサパーク	秋葉山公園県民水泳場	2020-11-28	秋葉山選手権	
	4×50m	1:41.93	加藤 涼	MBSサパーク	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2020-07-25	県選手権	
フリーリレー	4×100m	3:36.50	(松永 暖琉・藤田 海帆・坂倉 光飛・居田 光生)			三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2023-03-05	三重とこわか選手権
	4×200m	8:16.18	(菊池 裕雅・阪本 祐也・菊池 泰雅・島谷 康弘)			鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2013-11-10	東海選手権
	4×50m	1:54.51	(川端 祥央・奥村 進吾・川端 晃央・鮎田 佳明)			群馬県立敷島運動公園	2008-01-20	群馬県デイズ
メドレーリレー	4×100m	3:57.08	(居田 光生・坂倉 光飛・松永 暖琉・藤田 海帆)			三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2023-03-04	三重とこわか選手権
	4×50m		(菊池 泰雅・菊池 裕雅・阪本 祐也・島谷 康弘)			鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2013-11-10	東海選手権

## 混合

フリーリレー	4×100m	1:49.49	(居田 光生・衣笠 陽葵・駒田 埜々香・坂倉 百華)			津トップSC	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2023-09-24	ガーデンカップ
	4×50m	2:02.14	(衣笠 陽葵・坂倉 百華・居田 光生・駒田 埜々香)			津トップSC	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2023-09-24	ガーデンカップ