

# 競泳三重県高校記録

2026年7月1日現在

## 女子

自由形	50m	26.29	奥田 真由	神戸高	浜松市総合水泳場ToBiO	2026-05-23	浜名湾高校選手権
	100m	56.79	田尾優里香	津田学園高	奥武山運動公園プール	2010-08-19	日本高校選手権
	200m	2:02.23	後藤 紗葉	桑名高	門真スポーツセンター	2009-08-18	日本高校選手権
	400m	4:13.85	奥田 真由	三重県	インフロンニア草津アクアティクスセンター	2025-09-15	滋賀国スポ
	800m	8:51.89	奥田 真由	神戸高	東京アクアティクスセンター	2026-03-21	日本選手権
背泳ぎ	1500m	16:54.32	奥田 真由	JAPAN	Brisbane Aquatic Centre	2025-12-16	クイーンズランド選手権
	50m	29.53	三好 晴香	イトマン名張	東京辰巳国際水泳場	2009-08-30	全国JOC夏季
平泳ぎ	100m	1:03.89	石田 葵	四日市商業高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2024-08-04	県高校対抗
	200m	2:19.67	三好 晴香	三重県	ダイエープロビスフェニックス	2009-09-11	新潟国体
	50m	32.72	廣島あつこ	高田高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2022-09-24	県高校新人
バタフライ	100m	1:10.71	松藤 優衣	神戸高	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2009-07-19	東海高校選手権
	200m	2:31.45	松藤 優衣	神戸高	東京辰巳国際水泳場	2009-08-29	全国JOC夏季
	50m	26.97	廣下 菜月	尾鷲高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2020-10-04	県長水路記録会
個人メドレー	100m	58.84	奥田 真由	三重県	インフロンニア草津アクアティクスセンター	2025-09-13	滋賀国スポ
	200m	2:15.98	犬飼 夏凜	桑名水泳クラブ	浜松市総合水泳場	2020-01-25	浜名湾長水路
	400m	4:58.73	奥田 真由	津アサヒSS	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-06-07	県JOC夏季
フリーリレー 4×50m	4×50m	1:49.64	西野 美妃	イトマン名張	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2014-07-05	県選手権
	4×100m	3:55.25	(田尾優里香・石井 杏華・西村 梓・石川 実優)	津田学園高	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2009-08-07	県高校対抗
フリーリレー 4×200m	4×100m	3:55.25	(田尾優里香・石井 杏華・西村 梓・石川 実優)	津田学園高	千葉県国際総合水泳場	2010-09-10	千葉国体
	4×200m	8:44.85	(田尾優里香・後藤 紗葉・石井 杏華・西野 利菜)	尾鷲高	日本ガイシアリーナ	2018-08-19	日本高校選手権
メドレーリレー 4×50m	4×50m	2:04.24	(北村 安未・竹本 早希・廣下 菜月・岩見きらり)	桑名高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2017-09-24	県高校新人
	4×100m	4:18.24	(鈴木 優花・山下 夏穂・伊藤 百花・伊藤 香乃)	三重県	ダイエープロビスフェニックス	2009-09-13	新潟国体
フリーリレー 4×100m	4×100m	4:18.24	(三好 晴香・松藤 優衣・篠木 優・西野 利菜)	尾鷲高	ダイエープロビスフェニックス	2009-09-13	新潟国体

## 男子

自由形	50m	23.19	甫本 研太	津アサヒSS	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2012-12-09	JSCAクラブ対抗
	100m	51.55	甫本 研太	三重県	長良川スイミングプラザ	2012-09-16	岐阜国体
	200m	1:53.24	川口 恭矢	三重県	秋葉山公園県民水泳場	2015-09-11	和歌山国体
	400m	3:55.60	山本 大地	尾鷲高	東京アクアティクスセンター	2024-02-18	コナミオープン
	800m	8:03.77	山本 大地	尾鷲高	東京アクアティクスセンター	2024-03-19	国際大会代表選考
背泳ぎ	1500m	15:24.86	山本 大地	尾鷲高	東京アクアティクスセンター	2023-11-30	ジャパンオープン
	50m	27.40	大山 公大	海山SC	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2020-09-12	県JOC夏季
平泳ぎ	100m	58.13	儀賀 友昭	三重県	相模原市立総合水泳場	1998-09-13	神奈川国体
	200m	2:04.05	儀賀 友昭	三重県	相模原市立総合水泳場	1998-09-13	神奈川国体
	50m	28.67	別所 煌太	津アサヒSS	浜松市総合水泳場ToBiO	2026-01-25	浜名湾長水路
バタフライ	100m	1:03.14	別所 煌太	津高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-07-20	東海高校選手権
	200m	2:15.88	直江 篤樹	尾鷲高	浜松市総合水泳場	2019-05-25	浜名湾高校選手権
	50m	24.48	阪本 祐也	JAPAN	シドニーOPAC	2018-01-20	NSWオープン
個人メドレー	100m	53.04	阪本 祐也	大紀SC	東京辰巳国際水泳場	2018-02-17	コナミオープン
	200m	1:56.74	阪本 祐也	三重県	アクアパレット松山特設プール	2017-09-16	愛媛国体
	400m	2:04.83	阪本 祐也	JAPAN	シドニーOPAC	2018-01-20	NSWオープン
フリーリレー 4×50m	4×50m	1:38.25	鷲野 壮平	鈴鹿高専	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2009-07-18	東海高校選手権
	4×100m	3:31.81	(大山 知章・菊池 泰雅・菊池 裕雅・山本 健志)	尾鷲高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2016-08-07	県高校対抗
フリーリレー 4×200m	4×100m	3:31.81	(大山 知章・菊池 泰雅・菊池 裕雅・山本 健志)	尾鷲高	長良川スイミングプラザ	2016-07-23	東海高校選手権
	4×200m	7:37.78	(大山 知章・菊池 裕雅・山本 健志・菊池 泰雅)	三重県	秋葉山公園県民水泳場	2015-09-11	和歌山国体
メドレーリレー 4×50m	4×50m	1:49.04	(川口 恭矢・健太・菊池 泰雅・山本 健志)	津アサヒSS	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2012-12-09	JSCAクラブ対抗
	4×100m	3:54.53	(甫本 研太・杉山 舜・荒木 良太・ウイニング将)	尾鷲高	浜松市総合水泳場	2019-07-19	東海高校選手権
フリーリレー 4×100m	4×100m	3:54.53	(大山 公大・直江 篤樹・山本 春輝・大山 仁大)	尾鷲高	浜松市総合水泳場	2019-07-19	東海高校選手権

## 混合

フリーリレー 4×50m	4×50m	1:48.77	(居田 光生・別所 煌太・森田 心菜・坂倉 百華)	津高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-09-27	県高校新人
	4×100m	1:48.77	(居田 光生・別所 煌太・森田 心菜・坂倉 百華)	津高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-09-27	県高校新人
メドレーリレー 4×50m	4×50m	1:59.21	(居田 光生・別所 煌太・坂倉 百華・森田 心菜)	津高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-09-27	県高校新人
	4×100m	1:59.21	(居田 光生・別所 煌太・坂倉 百華・森田 心菜)	津高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-09-27	県高校新人