

競泳三重県記録

2026年10月1日現在

女 子

自 由 形	50m	25.69	廣下 菜月	三重県	SAGAアクア	2024-09-16	佐賀国スポ
	100m	56.03	奥田 真由	三重県	マエダアリーナ50mプール	2026-09-12	青森国スポ
	200m	2:02.14	田尾優里香	日本体育大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2015-07-04	県選手権
	400m	4:11.59	若浪 和希	三重県	ダイエープロビスフェニックス	2009-09-11	新潟国体
	800m	8:48.64	花山 彩良	中京大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2024-07-06	県選手権
背 泳 ぎ	1500m	16:54.32	奥田 真由	JAPAN	Brisbane Aquatic Centre	2025-12-16	グリーンズランド選手権
	50m	29.53	三好 晴香	イトマン名張	東京辰巳国際水泳場	2009-08-30	全国JOC夏季
	100m	1:02.91	一尾彩央依	三重県	マエダアリーナ50mプール	2026-09-12	青森国スポ
	200m	2:16.21	中村 朔夜	伊勢SS	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2026-07-05	県選手権
	50m	32.11	千田舞奈美	三重スポ協	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2021-07-10	県選手権
平 泳 ぎ	100m	1:10.21	千田舞奈美	三重スポ協	東京アクアティクスセンター	2021-04-04	日本選手権
	200m	2:29.91	千田舞奈美	三重スポ協	東京アクアティクスセンター	2021-04-07	日本選手権
	バタフライ	50m	西津 亜紀	三重スポ協	東京アクアティクスセンター	2021-02-04	ジャパンオープン
個人メドレー	100m	57.90	奥田 真由	神戸高	東京アクアティクスセンター	2026-08-26	全国JOC夏季
	200m	2:13.83	花山 彩良	中京大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2024-07-07	県選手権
	400m	4:44.30	一尾彩央依	JSS白子	東京アクアティクスセンター	2026-06-04	日本選手権
	フリーリレー 4×50m	1:46.29	（田尾優里香・後藤 紗葉・黒田 早希・立住 由夏）	三重県	秋葉山公園県民水泳場	2015-09-12	和歌山国体
	4×100m	3:54.15	（廣下 菜月・奥村 日菜・谷口 華・花山 彩良）	三重県	SAGAアクア	2024-09-15	佐賀国スポ
フリーリレー 4×50m	4×200m	8:44.85	（田尾優里香・後藤 紗葉・石井 杏華・末次 皐月）	尾鷲高	ダイエープロビスフェニックス	2009-09-11	新潟国体
	メドレーリレー 4×50m	1:55.91	（北村 安未・竹本 早希・廣下 菜月・岩見きらり）	三重県選抜	日本ガイシアリーナ	2018-08-19	日本高校選手権
	4×100m	4:14.48	（奥村 日菜・千田舞奈美・廣下 菜月・西津 亜紀）	三重県	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2021-10-30	三重とこわか選手権
			（中村 朔夜・水谷 和瑚・一尾彩央依・前川 春陽）		マエダアリーナ50mプール	2026-09-12	青森国スポ

男 子

自 由 形	50m	22.33	難波 暉	四日市SC	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2026-02-21	三重とこわか(50m)
	100m	49.56	荒木 優介	早稲田大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2015-06-06	県JOC夏季
	200m	1:49.04	山本 大地	中京大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2026-07-04	県選手権
	400m	3:50.15	山本 大地	三重県	マエダアリーナ50mプール	2026-09-11	青森国スポ
	800m	8:03.77	山本 大地	尾鷲高	東京アクアティクスセンター	2024-03-19	国際大会代表選考
背 泳 ぎ	1500m	15:21.09	山本 健志	東洋大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2018-07-07	県選手権
	50m	25.25	宇野 柊平	三重トヨパット	秋葉山公園県民水泳場	2020-11-07	日本社会人選手権
	100m	54.83	宇野 柊平	三重トヨパット	千葉県国際総合水泳場	2021-06-04	ジャパンオープン
	200m	2:01.50	花山 秀義	日本大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2025-07-06	県選手権
	50m	27.57	谷口 卓	中京大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2021-07-10	県選手権
平 泳 ぎ	100m	1:00.75	谷口 卓	中京大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2021-07-11	県選手権
	200m	2:13.72	直江 篤樹	鹿屋体育大	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2023-06-11	県JOC春季
	バタフライ	50m	阪本 祐也	三重スポ協	静岡県富士水泳場	2024-07-27	静岡県ジュニア選手権
	100m	51.95	阪本 祐也	三重県	鴨池公園水泳プール	2023-09-22	鹿児島国体
	200m	1:56.74	阪本 祐也	三重県	アクアパレット松山特設プール	2017-09-16	愛媛国体
個人メドレー	200m	2:00.37	加藤 涼	三重県	マエダアリーナ50mプール	2026-09-11	青森国スポ
	400m	4:23.53	鷲野 壮平	鈴鹿高専	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2009-07-18	東海高校選手権
	フリーリレー 4×50m	1:29.57	（石黒 智基・難波 暉・伊藤 裕馬・加藤 涼）	三重県	鈴鹿スポーツガーデン水泳場	2025-09-14	滋賀国スポ
	4×100m	3:31.81	（大山 知章・菊池 裕雅・山本 健志・菊池 泰雅）	三重県	インフロンニア草津アクアティクスセンター	2016-07-23	東海高校選手権
	4×200m	7:37.78	（川口 恭矢・松下 健太・菊池 泰雅・山本 健志）	三重県選抜	長良川スイミングプラザ	2015-09-11	和歌山国体
メドレーリレー 4×50m	メドレーリレー 4×50m	1:37.64	（宇野 柊平・谷口 卓・阪本 祐也・難波 暉）	三重県	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2021-10-30	三重とこわか選手権
	4×100m	3:38.79	（上坂 侑輝・直江 篤樹・阪本 祐也・伊藤 裕馬）	三重県	日環アリーナ栃木	2022-09-19	栃木国体

混 合

フリーリレー 4×50m	1:42.96	（奥田 真由・石垣 柊門・榊原 颯太・千種 彩葉）	神戸高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2026-09-26	県高校新人
	4×100m					
メドレーリレー 4×50m	1:55.89	（畔原美桜香・石垣 柊門・奥田 真由・榊原 颯太）	神戸高	三重交通G スポーツの杜 鈴鹿	2026-09-26	県高校新人
	4×100m					